

Hammer! Afterwork Coaching



Das Format

Coaching mal anders. **Drinks, Spaß und in der Gruppe!** BAM! Es ist dynamisch, es ist persönlich, es ist offen, es ist alkoholisiert, es ist Networking. Wie Afterwork eben, aber inklusive wertvoller Impulse, um deine Rakete zu zünden.

Eine Gruppe von **6-30 Personen** trifft sich zum Afterwork. Moderiert von 2 Coaches und mit Drinks in der Hand wird durch den Abend begleitet. Übungen im Plenum und in Kleingruppen zur Selbst- und Gruppenreflektion sowie der entspannte und offene Austausch untereinander wechseln sich ab. Nach 2-3 Stunden wird der offizielle Part abgeschlossen und es geht fließend in den inoffiziellen Part des feuchtfröhlichen Miteinanders über.

Das Ziel

Mit dem Afterwork Coaching wollen wir ein **niederschwelliges** Coaching Format anbieten, das Coaching auf eine lustvolle Art und Weise zugänglich macht für alle. Denn Persönlichkeitsentwicklung macht Spaß und sollte jeden betreffen. Das Afterwork Coaching ist die Einstiegsdroge für eine systematische Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit.

Das Ziel eines Afterwork Coachings ist in erster Linie eine **gute gemeinsame Zeit**. Diese positive Grundstimmung wird genutzt, um sich gegenseitig zu öffnen, die eigene Persönlichkeit herauszufordern und gemeinsam an spezifischen Themen zu arbeiten. Dabei kann die Gruppe stets eingesetzt werden, um externe Impulse sowie Feedback zu erhalten. Nicht zuletzt dient das Afterwork Coaching einem **tiefgründigen Networking**. Der persönliche und informelle Rahmen erzeugt starke und nachhaltige Beziehungen.

Die Möglichkeiten

Der Fokus eines Afterwork Coachings lässt sich sehr unterschiedlich zu legen:

- **Teilnehmer**, die bereits zusammenarbeiten oder die sich noch gar nicht kennen
- Fokus auf **Individuum oder Team**
- Inhaltlich offen oder mit ganz **spezifischem Thema** (z.B. Kommunikation, Teambuilding) im Fokus

Die Coaches

Hinter Hammer! Coaching stehen die **zwei ausgebildeten Coaches**, Olivier Schneller und Paul van den Berg. Mit innovativen und energiegeladenen Formaten sowie einem spielerischen Mindset möchten sie die Coaching Experience revolutionieren. Persönliche Veränderung ermöglichen, indem man **Spaß** hat, daran zu arbeiten.

Olivier Schneller ist promovierter **Ökonom** und ist über die Themen Strategie, Innovation, Zukunft beim Coaching gelandet. Paul van den Berg ist **Arbeitspsychologe** und mixt sein Hammer!-Dasein mit Einsätzen und Coachings in einer Einrichtung für psychisch kranke Jugendliche.

Der Start

Lass uns kennenlernen und diskutieren, wie wir Afterwork Coaching bei Euch einbinden wollen - Kennenlern SpeedCoaching mit Dir inklusive! Also ran an das Handy oder die Tastatur und nimm mit uns **Kontakt** auf!