

Hammer! Speed Coaching



Das Format

30 Minuten mit 2 Coaches, dynamisch und intensiv, voller Erkenntnisse und Impulse! Der Teilnehmer liefert das Thema, zu welchem er sich Veränderung und Lösungsansätze wünscht. Die Session startet damit, dass der Teilnehmer 5 Minuten Zeit hat, sein Thema zu pitchten. Es folgen Rückfragen von uns, um ein exaktes gemeinsames Verständnis zu schaffen. Dann sind erstmals wir dran. Wir reflektieren über den Teilnehmer und **brainstormen Hypothesen zu seinem Thema vor ihm**, ohne dass er intervenieren darf. Zum Schluss der Session laden wir ihn dazu ein, zu unseren Gedanken Stellung zu nehmen. Wir bestimmen gemeinsam konkrete Schritte, die er ab sofort angehen kann.

Das Ziel

Das Speed Coaching hält dem Teilnehmer den Spiegel vor und eröffnet durch die zwei Meinungen der Coaches multiple **neue Perspektiven**. Durch die hohe Drehzahl des Formats geschieht das in einem lockeren und positiven Setting. Es ist lustvoll und macht Spaß. Der Teilnehmer verlässt die Session **voller Motivation**, um seine gewünschte Veränderung anzustoßen.

Dabei macht der Zeitdruck die Session sehr effektiv. Einerseits zwingt es den Teilnehmer auf den Punkt zu kommen, was wertvoll ist, um Klarheit über den Kern des eigenen Themas zu erlangen. Andererseits regt die knappe Zeit dazu an, pragmatisch zu denken. Es wird kleiner gedacht, was die **Lösungsansätze umsetzbar** macht. Kleine Schritte sind schließlich immer der Startpunkt für substantielle Veränderungen.

Die Möglichkeiten

Durch die **Schlankheit des Formats** sind die Einsatzmöglichkeiten **unbegrenzt**. Insbesondere lassen sich existierende Event-Programme oder Settings durch Speed Coaching Slots spannend ergänzen. Im folgenden eine Auswahl davon, wie wir Speed Coachings bisher schon eingesetzt haben:

- Speed Coaching Day: Ein Tag mit 10 Slots für z.B. Teammitglieder oder Führungskräfte
- Monats-Abo: Fixes Kontingent pro Monat für Firmen zur freien Verfügung der Mitarbeiter
- Konferenzprogramm: Speed Coaching Slots für Teilnehmer parallel zum Hauptprogramm
- Team Retreat: Ein Speed Coaching für jedes Teammitglied in den Lücken des Zeitplans
- Kiez Coaching: Bar Hopping mit Kleingruppe, jede Bar ein Speed Coaching für eine Person

Die Coaches

Hinter Hammer! Coaching stehen die **zwei ausgebildeten Coaches**, Olivier Schneller und Paul van den Berg. Mit innovativen und energiegeladenen Formaten sowie einem spielerischen Mindset möchten sie die Coaching Experience revolutionieren. Persönliche Veränderung ermöglichen, indem man **Spaß** hat, daran zu arbeiten.

Olivier Schneller ist promovierter **Ökonom** und ist über die Themen Strategie, Innovation, Zukunft beim Coaching gelandet. Paul van den Berg ist **Arbeitspsychologe** und mixt sein Coaching-Dasein mit Einsätzen in der Werbebranche.

Der Start

Lass uns kennenlernen und diskutieren, wie wir Speed Coaching bei Euch einbinden wollen. Kennenlern-Speed-Coaching mit Dir inklusive? Also ran an das Handy oder die Tastatur und nimm mit uns **Kontakt** auf.